

ERICK DAVIAUD
Psychologue-Psychothérapeute
Instructeur de pleine conscience
Conférencier-Formateur
Tél : 06.20.41.51.61
erick.daviaud@orange.fr



PSYCHOLOGUE-PSYCHOTHERAPEUTE

Sept 02
à ce jour

Cabinet de psychologie, psychothérapie, gestion du stress et méditation
17 rue Saint Hilaire-86000 Poitiers

Psychologue clinicien, Psychothérapeute, Nutritionniste

- Psychothérapie pour les adultes en individuel ou en couple.
- Accompagnement psychologique des adolescents et des enfants.
- Gestion du stress et des troubles émotionnels.
- Animation de séances de méditation de pleine conscience en groupe ou en individuel.
- Coaching des particuliers, des dirigeants d'entreprises et des cadres supérieurs.
- Expert international de la gestion du stress et de la pleine conscience en entreprises.
- Soutien psychologique en ligne des salariés d'entreprises.
- Soutien psychologique des salariés en situation de stress professionnel : assurance de santé Rehalto, Work Place Options, Psya, ministère de la culture, la poste, la mutualité sociale agricole, Positive you.
- Animation d'ateliers gestion du stress pour les aidants familiaux de France Alzheimer.
- Psychologue du ministère de la défense, service médical des armées.
- Membre du réseau de prévention du risque suicidaire du C.H.U. de Poitiers.

CENTRE DE GESTION DU STRESS, PSYCHOLOGIE ET MEDITATION

Janv 19
à ce jour

17 rue Saint Hilaire-86000 Poitiers
Directeur, Psychologue clinicien, Instructeur MBSR, Instructeur MBCT

- Elaboration de programmes de formations professionnelles sur la gestion du stress, la relation de soin, la prévention de la rechute dépressive par la psychologie positive et la méditation de pleine conscience.
- Animation de séminaires sur la gestion du stress et la méditation de pleine conscience auprès des patients qui souhaitent apprendre à mobiliser leurs ressources thérapeutiques pour vaincre leur stress, dépasser la souffrance ou prévenir la rechute dépressive.
- Instruction de groupes de réduction du stress basée sur la pleine conscience MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction) selon le protocole de son créateur Jon Kabat-Zinn.
- Instruction de groupes en thérapie cognitive basée sur la pleine conscience pour la prévention de la rechute dépressive MBCT (Mindfulness Based Cognitive Therapy).

Le centre de gestion du stress est affilié à Brown University et au Brown Mindfulness center pour le protocole MBSR. Brown University appartient à la Ivy league regroupant les huit plus prestigieuses universités des États-Unis : Brown, Harvard, Princeton, Yale, Columbia, Cornell, Pennsylvanie et Dartmouth.

La méditation de pleine conscience est reconnue par l'Organisation Mondiale de la Santé, le ministère de la santé publique et les facultés de médecine en France et dans 102 pays dans le monde.

CONFERENCIER ET FORMATEUR DPC

**Janvier 02
à ce jour**

Centre d'Etudes Recherche et Formation-7 rue du 14 juillet-79000 Niort
Collège des Hautes Etudes en Médecine-135 quai Eric Tabarly-29000 Brest

Formateur et conférencier

- Elaboration et animation de formations et conférences professionnelles DPC portant sur la psychologie gérontologique, la gestion du stress, les neurosciences et la méditation de pleine conscience.

-Animation de conférences auprès des médecins, pharmaciens et infirmières sur le thème de la nutrition cérébrale active et l'intestin notre 2^{ème} cerveau.

- **Formation du personnel médical, social et éducatif sur les thèmes suivants :**

- Les pathologies neurodégénératives : maladie d'Alzheimer, maladie à corps de Lewy, démence frontale, maladie de Parkinson.
- Les accidents vasculaires cérébraux.
- Restaurer l'autonomie et l'estime de soi chez la personne âgée.
- Le vieillissement normal et pathologique de la mémoire et des fonctions intellectuelles.
- Comment vieillit le cerveau, les solutions pour prévenir le vieillissement cérébral et optimiser la mémoire et les fonctions cognitives.
- Vaincre le stress, l'anxiété et les états dépressifs par la mobilisation de ses ressources intérieures.
- Gestion du stress et des troubles émotionnels par la méditation de pleine conscience et la psychologie positive.
- Réduction du stress basé sur la pleine conscience protocole MBSR.
- Prévenir la rechute dépressive par la pleine conscience protocole MBCT.

**Mars 18
à ce jour**

Ecole thermique du stress
18 rue de Saintonge-17600 Saujon

Responsable et animateur de l'atelier gestion du stress par la méditation

- Animation de stages sur la gestion du stress, la prévention de la rechute dépressive, la relation de soin par la méditation de pleine conscience et la psychologie positive.
- Elaboration de supports pédagogiques.
- Animation de stages sur la gestion du stress par la méditation de pleine conscience auprès des patients qui souhaitent trouver des ressources thérapeutiques pour vaincre leur stress, se libérer de leur souffrance ou prévenir la rechute dépressive.
- Enseignement du protocole de méditation de pleine conscience MBSR (Mindfulness Based stress Reduction) ou réduction du stress basé sur la pleine conscience.
- Enseignement du protocole de méditation MBCT (Mindfulness Based Cognitive Therapy) pour prévenir la rechute dépressive.
- Animation des samedis de méditation associés aux soins thermaux.

SOPHROLOGUE

**Janvier 95
à juin 01** [Académie de sophrologie de la Vienne](#)-12 place du palais de justice-86000 Poitiers

Directeur

- Animation de séances de sophrologie individuelles ou en groupes.
- Maîtrise de la respiration et détente corporelle.
- Animation de séances de méditation de pleine conscience en groupes.
- Elaboration d'intentions et d'affirmations positives.
- Stimulation de la mémoire et des fonctions intellectuelles.
- Entretiens cliniques et soutien psychothérapeutique.
- Gestion du stress et développement personnel.

EXPERIENCE INSTITUTIONNELLE

**Sept 06
à déc 06** [Centre Hospitalier Universitaire de Poitiers](#)
2 rue de la Milétrie-86000 Poitiers

Psychologue superviseur de l'équipe médicale des soins palliatifs

- Supervision psychologique de l'équipe soignante de l'unité des soins palliatifs.
- Analyse de la pratique professionnelle au cours de séances de groupe.
- Ecoute empathique, identification des conflits psychiques et aide à leur résolution.
- Animation d'un groupe de parole.

**Sept 01
à Juin 02** [Résidence de retraite la Rose d'Aliénor](#)-18 allée de la Providence-86000 Poitiers

Psychologue

- Accompagnement psychothérapeutique des personnes âgées.
- Entretiens cliniques individuels de soutien auprès du personnel soignant.
- Formation du personnel à l'accompagnement psychologique des personnes âgées.
- Animation de groupes d'analyse de la pratique professionnelle.
- Création et animation d'un atelier mémoire et de gestion du stress.
- Développement du lien psychologique entre les familles et l'institution.

AUTRES EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

**Janvier 88
à Mai 91 :** [Chambre de Commerce et d'Industrie de Bordeaux](#)
12 Place de la Bourse-33000 Bordeaux

Directeur du développement de Technospace, Salon international des industries et technologies de l'espace.

**Nov 83
à Juillet 87 :** [Centre Français du Commerce Extérieur](#)
10 Avenue d'Iena-75016 Paris

Responsable du développement de la banque de données Export-Affaires.

DIPLOMES ET FORMATIONS

- D.U. Méditation de pleine conscience, gestion du stress et relation de soin
Faculté de médecine Pierre et Marie Curie-la Sorbonne Université, Paris VI-2018
Centre Hospitalier Universitaire la pitié Salpêtrière
Pr Corinne Isnard-Bagnis, Pr Alexandre Duguet et Dr Christophe André
- Médecine narrative, Formation continue Assistance Publique-Hôpitaux de Paris
Faculté de médecine René Descartes, Paris V-2018
- D.U. Nutrition et maladies métaboliques, faculté de médecine, Rennes 1 - 2009
- D.E.S.S. de neuropsychologie, université de Tours – 2002

Boursier du mérite universitaire de l'état français

- Maîtrise de psychologie clinique et pathologique, université de Poitiers - 2000
- Licence de psychologie clinique, université de Poitiers - 1999
- Master spécialiste en sophrologie caycédienne, Andorre – 1996
Fédération Mondiale de Sophrologie Caycédienne, Fondation Alfonso Caycedo
Formation dirigée par le Pr Alfonso Caycedo
- Master en sophrologie caycédienne, Andorre – 1995
Fédération Mondiale de Sophrologie Caycédienne, Fondation Alfonso Caycedo
Formation dirigée par le Pr Alfonso Caycedo
- Ecole Nationale d'Exportation, Paris – 1988
- Ecole Supérieure des Praticiens du Commerce International-Cergy-1984
- Baccalauréat, lettres, langues et mathématiques, Paris – 1979

FORMATIONS EN MEDITATION MBSR ET MBCT

- T.A.I. (Teacher Advanced Intensive), développement intensif de l'instructeur MBSR
Association pour le développement de la mindfulness, Paris-2019
Geneviève Hamelet, Dr Marie-Ange Pratili, Charlotte Borch Jacobsen et Dr Jean Gérard Bloch
Programme d'instructeur MBSR du Brown mindfulness center et Brown University-Etats-Unis
Cette formation autorise l'enseignement du protocole MBSR dans le monde
Brown University est membre de la Ivy league regroupant les 8 universités les plus prestigieuses des Etats-Unis : Brown, Harvard, Princeton, Yale, Columbia, Cornell, Dartmouth et Pennsylvanie
- Approfondissement du curriculum MBSR selon le protocole du Brown Mindfulness Center
Association pour le développement de la mindfulness et Brown university, Paris-2019
Geneviève Hamelet, Dr Marie-Ange Pratili, Charlotte Borch Jacobsen et Dr Jean Gérard Bloch
- Instructeur compétent en thérapie cognitive basée sur la pleine conscience pour la prévention de la rechute dépressive, MBCT formation, Paris - 2019
Formation animée par Manuela Tomba et Béatrice Weber
- MBSR et ses racines traditionnelles, association pour le développement de la mindfulness, Paris 2019
Séminaire retraite Animé par Florence Meleo-Meyer et Bob Stahl. Florence Meleo-Meyer est directrice des Etudes et des Relations Internationales au sein du Brown Mindfulness Center de l'Université Brown aux Etats-Unis. Elle a été directrice de formation des instructeurs à la faculté de médecine de l'université du Massachusetts. Bob Stahl a implanté le programme MBSR dans 7 centres médicaux de la région de San Francisco et l'enseigne actuellement dans deux hôpitaux. Il a notamment été formateur d'instructeurs MBSR à l'Institut Oasis, le centre de formation professionnelle du Center for Mindfulness de l'Université du Massachusetts. Il enseigne la pleine conscience au Brown Mindfulness Center de l'Université Brown aux Etats-Unis.

- Les fondements MBSR-association pour le développement de la mindfulness, Paris - 2018
Programme de formation d'instructeur MBSR selon le protocole de Brown University-Etats-Unis
Geneviève Hamelet, Dr Marie-Ange Pratali, Dr Jean Gérard Bloch et Charlotte Borch Jacobsen
- Instruction de groupe de thérapie cognitive basée sur la pleine conscience pour la prévention de la rechute dépressive, MBCT formation, Paris-2018
Formation animée par Manuela Tomba et Béatrice Weber
- Séminaire retraite du fond du cœur, association pour le développement de la mindfulness, Paris 2018
Animé par Saki Santorelli, professeur en médecine, directeur de la Clinique de Réduction du Stress de 1996 à 2017 et directeur du Center for Mindfulness de 2000 à 2017, Faculté de Médecine de l'université du Massachusetts-Etats-Unis
- MBSR en médecine intégrative, association pour le développement de la mindfulness, Paris-2018
Formation animée par Judson Brewer, directeur de recherche au center for mindfulness et Florence Meleo-Meyer, directrice de formation des instructeurs, Faculté de médecine de l'université du Massachusetts-Etats-Unis
- Cycle de 8 semaines protocole MBSR de la méditation de la pleine conscience, Poitiers – 2017
Formation animée par Patrice Gourrier membre de l'ADM

TRAVAUX UNIVERSITAIRES

- Vaincre le stress, l'anxiété, l'angoisse et la dépression par la pleine conscience
Faculté de Médecine Pierre et Marie Curie-la Sorbonne université-Paris 2018
- Synthèse et commentaires au cœur de la tourmente la pleine conscience de Jon Kabat-Zinn
Faculté de médecine Pierre et Marie Curie-la Sorbonne université-Paris 2018
- Approche psychologique et nutritionnelle de l'obésité et du surpoids
Faculté de médecine Rennes 1- 2009
- L'estime de soi et les pathologies de la nutrition
Faculté de médecine Rennes 1-2008
- Thèse Stress et dépression les solutions de la psychologie et des médecines traditionnelles
Collèges des médecines douces-Montréal-2004
- Soutien psychologique des personnes âgées en institution
Faculté des sciences humaines-Tours-2002
- Prévention de la maltraitance en maison de retraite, la validation affective pour redonner leur dignité aux personnes âgées
Faculté des sciences humaines-Poitiers 2000
- Approche psychologique des troubles autistiques en IME
Faculté des sciences humaines-Poitiers-1999

ACTIVITES DE LOISIRS ET PASSIONS

- Karaté Wado Ryu (Ecole qui enseigne le chemin qui conduit à la paix). Style souple basé sur les esquives, élaboré par le Maître japonais Hironori Otsuka (1892-1982), 10^{ème} dan. Notre école suivait les enseignements de Patrice Belrhiti, 9^{ème} dan, représentant du style Wado Ryu en Europe et successeur de Maître Hironori Otsuka.

- Vice-Président du Karaté club de Lusignan, entraîneur et capitaine de l'équipe de compétition de septembre 2013 à Juin 2018, ceinture marron 1^{er} kyu. Double vice-champion de la Vienne en kata, médaille d'argent coupe de France en kata par équipe, 5^{ème} en individuel, double médaillé d'argent de la coupe de Royan en kata, médaillé de bronze au championnat régional de kata, médaillé de bronze à la coupe de Royan en Kata, médaille d'argent en kumité championnat de la Vienne et double médaille d'argent en kumité coupe de Royan
- Actuellement élève à l'école fontenoise de karaté Wado Ryu qui enseigne le style développé par le Maître japonais Hiroji Fukazawa, 8^{ème} dan.
- Trois principes orientent toute la pratique et constituent les fondations techniques du wadō-ryū : *ten-i* (le déplacement), *ten-tai* (la rotation du corps et le transfert du poids), *ten-gi* (l'application de la technique avec esquive et contre-attaque simultanés). Sur cette base le pratiquant développe les techniques de *nagasu* (aspiration de l'attaque et retrait du corps), *inasu* (déviation de l'attaque et rotation du corps) et *noru* (enrouler l'attaque dans un mouvement liant une défense et un contre).

- Marche en montagne, ascension du pic du midi, du glacier Vignemale, les crêtes du Tourmalet...

- Course à pied d'endurance 10 km et courses en côtes.

- Vélo VTT, VTC et route en montagne avec ascension du Tourmalet, le pont d'Espagne et Hautacam.

- Voyages en Inde, Sri Lanka, Thaïlande, Maldives, Mexique, Sénégal, Maroc, Tunisie, Algérie, Afrique du sud, Suisse, Allemagne, Belgique, Pays-Bas, Angleterre, Pays de Galle, Espagne, Italie, Andorre, Croatie, Monténégro, Grèce, Martinique, Guadeloupe, Ste Lucie, Grenade, Trinidad, Tobago, Curaçao, la Réunion, Madagascar, l'île Maurice, les Seychelles.

- Pilote d'avions monomoteurs VFR.